

Kriminalitet som livsstil

Teorin om kriminalitet som livsstil utvecklades av Glenn D. Walters, Ph.D., biträdande professor i kriminologi vid Kutztown University.

Modellen säger att den kriminella livsstilen bäst förstås som en livsstil med 4 beståndsdelar: Oansvarighet, Brytande av sociala regler, Njutningslystnad och Kränkande beteende mot andra.

En kriminell livsstil utvecklas i 4 stadier: Inledning, Tidig Kriminell fas, Vidmakthållande och Utbrändhet.

Den grundläggande drivkraften utgörs av Rädsla: rädsla för livet och för ansvar. Bristande självkänsla bidrar också.

Walters har, grundat på arbeten av andra forskare, identifierat 8 kriminella tankemönster. Han har också skapat ett instrument för att bedöma tankemönstren: Psykologisk Inventering av Kriminella Tankemönster (PIKT).

Teorin om kriminalitet som livsstil säger att en person kan inte ändra sitt beteende utan att ändra sitt sätt att tänka. Dessutom

behöver den kriminelle oftast förändra sin självbild.

Programmen om kriminalitet som livsstil har utvecklats av alkohol och drogterapeut Gunnar Bergström. Några förändringar och anpassningar har gjorts jämfört med Walters teori.



Programmet finns i 3 versioner: för män, kvinnor och ungdomar.

Programmet utgörs av 15-25 sessioner och kan bedrivas enskilt eller i grupp. För ungdomar i öppenvård rekommenderas inte grupp. I stället har ungdomsprogrammet en familjedel för att involvera familjen i processen.

Programmet utvärderas nu i en studie under handledning av universitet i Karlstad. Den första delstudien gällde ungdomar och visade på en signifikant minskning av de kriminella tankemönstren hos de behandlade ungdomarna. Detta följs senare upp med en studie av återfall i brott. Utvärderingen av programmet för vuxna pågår.

Programmet avänds på institutioner, fängelser och i öppen vård i Sverige, Norge och Danmark

Stiftelsen Kriminalitet som Livsstil
c/o In-sikt Kunskap & terapipartner
Kristinaplatsen 1
602 34 Norrköping
Email: kontakt@stiftkrim.se



ATT LÄMNA

En kriminell Livsstil

Ett kognitivt behandlingsprogram

Program för män, kvinnor och ungdomar



Att fastna i en kriminell livsstil

Att lämna en kriminell livsstil innebär att man måste omvärdera hela sitt liv. Ibland får kriminella personer höra att det bara är att "ta sig i kragen" och att det är allt som krävs.

I livsstilsprogrammen påstår vi att det krävs mer än så för att överge en livsstil. Det kan vara en del av en identitet och att förändra identitet tar tid. De olika livsstilsprogrammen kan utgöra startskottet för en sådan förändring



Kriminalitet som livsstil - program för att hjälpa dig att lämna livsstilen

Vi hävdar att man kan fastna i en kriminell livsstil som man är trött på. Man åker ut och in i fängelse fast man vill sluta. Man har inte verktygen för att överge livsstilen.

Programmet ger dig de verktygen

Att förändra ett kriminellt tänkande

Huvudorsaken till att människor återfaller i brott är det kriminella tänkande som är kriminalitetens bränsle och som föder mera kriminalitet. De kriminella tankemönstren rättfärdigar brott och gör det möjligt att planera brott, begå brott och att leva med brottets konsekvenser efteråt.



Kriminella Tankemönster

För att förändra ett kriminellt beteende måste man ändra sitt sätt att tänka. Programmets huvudinriktning är på att utmana de kriminella tankemönstren. Vutbildar deltagarna i de 8 kriminella tankemönstren. Vi identifierar tankemönstren med hjälp av PIKT (Psykologisk Inventering av Kriminella Tankemönster) och utmanar dessa tankemönster under hela programmet

Motiv och Drivkrafter

Kriminalitet utvecklas och underhålls via olika drivkrafter. Några av dem är Rädsla, Skam, Ilcka, Sorg, Habegär, Makt och Drogberonde. Vi identifierar deltagarnas drivkrafter och hur de kan förändras och riktas åt andra håll.

Det finns hopp

Förändring är svårt men möjligt. Förutom tankemönster och drivkrafter talar vi om Rädsla för förändring, moral och värderingar. Budskapet är att du inte är ett offer för det som varit. Vi utmanar också grundläggande inre självanklagande skambudskap. Vi diskuterar också hur brott kan gottgöras

